

## JORNADA SOBRE EL DOL MIGRATORI

L'arribada a un nou país comporta elaborar pèrdues pel que s'ha deixat enrere. Es tracta d'un procés que representa un factor de risc que pot comportar, a les persones més vulnerables que el viuen, situacions de desequilibri emocional. Aquesta jornada pretén reflexionar entorn aquells aspectes essencials a tenir presents davant del dol migratori, i alhora, repensar les eines necessàries per tractar-los i oferir un acompanyament durant aquest procés.

### PERSONES DESTINATÀRIES DE LA FORMACIÓ

Professionals que treballen amb persones migrades.

### OBJECTIUS

- Conèixer el dol migratori i els seus efectes en la salut mental.
- Facilitar eines per treballar el dol des del vessant psicològic i des de l'acompanyament.

### CONTINGUTS

- Introducció al dol migratori.
- Efectes del dol migratori en la salut mental.
- El treball de casos des d'un vessant psicològic.
- El treball sobre el dol migratori des de l'acompanyament.

### DATA I HORARI

9 d'octubre de 2013, de 10 a 14h.

### LLOC

Consell Comarcal del Maresme (Plaça Miquel Biada, 1 - Mataró).

### DOCENTS

- Joseba Achotegui. Director del SAPPPIR (Servei d'Atenció Psicopatològica i Psicosocial a Immigrants i Refugiats) de l'Hospital Sant Pere Claver de Barcelona.
- Marta Rovira. Psicòloga i antropòloga. Treballa com a orientadora educativa i col·labora amb l'Ajuntament de Mataró conduint els grups d'ajuda mútua de dones novingudes.
- Badia Bouia. Mediadora intercultural i educadora social. Treballa com a mediadora intercultural a l'Ajuntament de Mataró, i dóna suport en els grups d'ajuda mútua de dones novingudes.
- Teresa Forcada. Professora de llengua i literatura catalanes a l'Institut Salvador Dalí del Prat de Llobregat. Tutora de l'aula d'acollida del 2005 al 2010.

- Esther Prim. Titellaire. Membre dels grups Aquilinos Teatre i Els Titelles de l'Àvia Pepa.

## FORMAT JORNADA

10h: Presentació de la jornada, a càrrec de Neus Serra, Consellera delegada de l'Àrea de Benestar Social i Educació del Consell Comarcal del Maresme.

10:10 a 12:10h: El dol migratori i l'atenció psicològica, a càrrec de Joseba Achotegui.

12:10 a 12:30: Descans

12:30 a 14:00: Exposició d'experiències:

- "Grups d'ajuda mútua: recursos emocionals i estratègies d'afrontament" (Ajuntament de Mataró), a càrrec de Maria Rovira i Badia Bouia.
- " Babelartquímia.cat" i "Capses d'anada i tornada. Del jo al nosaltres" (Institut Salvador Dalí del Prat de Llobregat), a càrrec de Teresa Forcada i Esther Prim.

## ACREDITACIÓ

Es lliurarà una acreditació a les persones participants que hagin assistit a la jornada.

## ORGANITZA

Pla Territorial de Ciutadania i Immigració i Servei d'Informació i Atenció a la Dona del Consell Comarcal del Maresme.

## AMB LA COL·LABORACIÓ DE

Centre d'Informació i Recursos per a les Dones (Servei de Família) de l'Ajuntament de Mataró.

## INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Les inscripcions són gratuïtes.

Per les dimensions de l'espai, el nombre de places està limitat a 50 participants.

Per tal de formalitzar la inscripció cal enviar la butlleta adjunta, degudament complimentada i signada, abans del dia 5 de d'octubre per correu electrònic a l'adreça [pla.immigracio@ccmaresme.cat](mailto:pla.immigracio@ccmaresme.cat).

**BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ JORNADA SOBRE EL DOL MIGRATORI**  
**Consell Comarcal del Maresme, 9 d'octubre de 2013**

Nom i cognoms	
Ajuntament, Empresa o Entitat	
Departament o àrea	
Ocupació o càrrec	
Adreça laboral	
Població	
Codi postal	
Telèfon	
Adreça electrònica	

Signatura de la persona interessada:

D'acord amb la Llei 17/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, s'informa a la persona interessada que les dades facilitades seran incloses en un fitxer automatitzat i que compta amb la possibilitat d'exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, en els termes inclosos a la legislació vigent, mitjançant un escrit presentat al Registre de la Diputació de Barcelona.

**Envieu aquesta butlleta signada a l'adreça [pla.immigracio@ccmaresme.cat](mailto:pla.immigracio@ccmaresme.cat)**